

3^{ÈME} ÉDITION DU FORUM DES

1000
PREMIERS
JOURS

Programme

SAMEDI 7 MARS 2026

Organisé par



Avec la participation de



Un forum pour accompagner les 1000 premiers jours de l'enfant



Le Forum des 1000 premiers jours de la Vallée de la Lys est un temps de rencontre dédié aux parents, futurs parents et aux professionnels de la petite enfance. Il vise à accompagner les parents durant les premières années de vie de l'enfant, une période essentielle pour son développement et son bien-être.

À travers des ateliers, des temps d'échange et des stands d'information, le forum propose des ressources concrètes autour de la parentalité, du lien parent-enfant et du quotidien avec un tout-petit.

Un moment convivial, bienveillant et accessible à tous pour s'informer, partager et se sentir soutenu !

Du 14 au 21 mars, la Semaine de la petite enfance

La Semaine Nationale de la Petite Enfance, c'est sept jours de **rencontres**, d'**ateliers**, d'**animations** et d'**échanges** qui rassemblent professionnels, famille et enfants pour valoriser l'éveil, le développement et les premiers liens entre enfants et adultes.

En 2026, le thème « **Des équilibres** » est à l'honneur : il explore différents équilibres dans le développement des enfants, entre mouvements, relations et émotions.

Retrouvez toute la programmation sur le site semainepetiteenfance.fr.



Programme

DÈS 9H

Accueil café

À PARTIR DE 9H15

Bébé signe

par Léa Gérard

9H15 | 10H30 | 11H45

Chant prénatal

par les Goguettes

10h

Lecture

par les Goguettes

10h | 11h15 | 12h30

Les limites éducatives, on en parle ?

par la PMI

DE 11H À 11H45

Le sommeil, on en parle ?

par la PMI

DE 10H À 10H45

Sophrologie parent / enfant

par Naître et grandir au naturel

10H | 11H15 | 12H30

Photos de maman par le co-parent

par Naître et grandir au naturel

DE 10H À 11H

Snoezelen

par Alternativ'Accompagnement

9H15 | 10H30 | 11H45

ET DE 9H À 13H, EN CONTINU...

Échanges avec la diététicienne autour de l'alimentation pendant la grossesse pour allier équilibre, plaisir et santé
par la CPTS

ATELIERS EN CONTINU

Conseils pratiques de l'orthophoniste sur l'alimentation du bébé (biberon, vaisselle, textures, diversification...)
par la CPTS

ATELIERS EN CONTINU

Découvre ton mode d'accueil
par le Relais Petite Enfance

ATELIER EN CONTINU

Fabrication de lessive
par la Maison de l'eau, de la pêche et de la nature

ATELIER EN CONTINU

Gym câline
par l'EPSM

ATELIER EN CONTINU

Information et soutien à la parentalité
par la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing

STAND D'INFORMATION

Gestion des dossiers des bénéficiaires
par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie

STAND D'INFORMATION

Portage
par les Gouettes et Naître et grandir au naturel

ATELIER EN CONTINU

Resserrage de bassin
par Naître et grandir au naturel

ATELIER EN CONTINU

Les stands & partenaires

-  **Caisse des Allocations Familiales (CAF)** 
-  **Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)** 
-  **Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Vallée de la Lys** 
-  **Consommation, logement et cadre de vie (CLCV)** 
-  **Établissement Public de Santé Mentale (EPSM)** 
-  **Intervention de Prévention Précoce – Temps de vie** 
-  **Les Goguettes** 
-  **Maison de l'eau, de la pêche et de la nature** 
-  **Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing** 
-  **Naître et grandir au naturel** 
-  **Protection Maternelle et Infantile (PMI)** 
-  **Relais Petite Enfance (RPE)** 
-  **Service de la Petite enfance de la Ville de Quesnoy-sur-Deûle** 

Ateliers en altern

Snoezelen avec
Alternativ'accompagnement

CPAM

CAF

Protection
Maternelle et
Infantile (PMI)

Maison des Par

Espace
Renoir

Consommation,
logement et cadre de
vie (CLCV)

Intervention de
Prévention Précoce

Atelier photo

Ateliers en alternance

Lecture
avec les Goguettes

Bébé signe
avec Léa Gérard

Resserrage de bassin
Naître et grandir au na

Portage avec Naître et
grandir au naturel et
les Goguettes

finance

Sophrologie

avec Naître et grandir au naturel

Stands

Ateliers

Ateliers en alternance

CPTS

RPE - Accueil
individuel

parents

Goguettes

Structures d'accueil
collectif de la petite
enfance

Maison de l'eau
de la pêche et de
la nature

Naître et grandir
au naturel

avec
naturel

Gym câline
avec l'EPSM

Hall d'accueil

**MERCI
POUR VOTRE PARTICIPATION !**

Le forum des 1000 premiers jours vous est proposé par :

- 🍌 Le Département du Nord
- 🍌 Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing
- 🍌 Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de la Vallée de la Lys
- 🍌 La Ville de Quesnoy-sur-Deûle
- 🍌 L'association Naître & Grandir au naturel
- 🍌 Le Relais Enfance Bondues, Bousbecque, Linselles, Wervicq-Sud



Retrouvez ici toute la
programmation de la semaine
de la petite enfance !